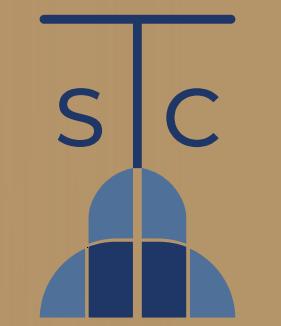


# OSTENSION 2026: PRÉPARE-TOI AU CHEMIN



1226 — 2026  
**Franciscus**

Huit-centième anniversaire de la mort de Saint François



Sacred Convent Assisi  
Basilica di San Francesco

Dans quelque temps tu seras à Assise, dans l'église inférieure de la Basilique de Saint-François.

On te proposera un chemin à travers cinq étapes où les fresques du Maître de Saint-François mettent en dialogue la **Passion du Christ** et **le vie de François**, montrant comment celui qui donne sa vie, même s'il meurt, vit vraiment (Jn 12,24). François n'était pas né saint parfait.

C'était un jeune homme qui rêvait de gloire, qui voulait émerger. Puis il a découvert que la vraie gloire n'est pas de se faire grand mais de donner sa vie.

À Assise, tu verras ce mystère peint sur les murs : **le Christ qui se dépouille pour la croix à côté de François qui se dépouille devant son père.**



# Le Christ qui de la croix engendre l'Église en confiant Marie à Jean, et François qui devient pilier de l'Église chancelante.



**Le Christ déposé comme une semence dans le terre et François qui prêche aux oiseaux, montrant le fruit déjà germé.**



# La lamentation sur le Christ mort et les stigmates de François sur l'Alverne.



**Le Christ ressuscité à Emmaüs et François qui meurt en chantant, entouré de la communauté qui poursuivra sa mission.**



Cet appariement n'est pas fortuit. François a compris qu'aimer signifie donner sa vie comme le fait une mère : céder sa place, devenir plus petit, ne pas penser à soi. Non par devoir ou bonne éducation, mais parce que l'amour fonctionne ainsi. Une femme enceinte fait de la place dans son corps, une mère qui allaité ne pense pas d'abord à elle-même. **C'est la dynamique même de l'amour qui libère de la prétention de n'avoir que soi comme unique préoccupation.**

**Prépare-toi avec des questions concrètes.** Quand dans ma vie ai-je fait du place à quelqu'un en renonçant à occuper toute la place? Quand ai-je accepté de paraître plus faible pour faire grandir un autre? Je ne parle pas de sacrifices héroïques, mais de gestes quotidiens: laisser un collègue prendre le mérite, permettre à un enfant de se tromper sans intervenir, vraiment écouter au lieu d'attendre son tour pour parler.

François a compris que c'est le chemin de la vraie gloire. Au sommet du parcours, au-dessus de l'autel où reposent ses dépouilles, Giotto l'a peint en gloire. Mais attention: la gloire de François n'est pas une récompense pour avoir souffert. C'est le donne de la vie lui-même qui est gloire. Quand tu arrêtes de te préoccuper seulement de toi, quand tu cèdes la position centrale, paradoxalement tu goûtes enfin l'amour. Comme le dit Paul: «il s'est vidé lui-même» (Ph 2,7) - non pour se punir mais pour aimer vraiment.

Dans les jours avant le pèlerinage, observe quand tu te raidis pour ne pas céder de l'espace, quand tu t'efforces d'émerger, quand la peur de perdre te bloque. Et essaie plutôt de céder le pas, de devenir plus petit, de donner le vie au lieu de la conserver jalousement. Tu découvriras qu'**«il y a plus de joie à donner qu'à recevoir»** (Ac 20,35).

François ne te demande pas de l'imiter à la lettre - tous ne sont pas appelés à vivre sans rien. Il te demande de **trouver ta manière personnelle de donner ta vie**. Peut-être pour toi cela signifie-t-il pardonner à ceux qui t'ont blessé au lieu de cultiver la rancune. Peut-être renoncer à une ambition qui te consume. Peut-être simplement cesser de devoir toujours avoir raison.

Lis le chapitre 12 de Jean sur le grain de blé. François l'a pris à la lettre et a découvert que c'est vrai : qui conserve jalousement sa vie la perd, qui le donne la trouve multipliée. Ce n'est pas de la poésie, c'est la mécanique de l'amour.

Quand tu entreras dans la Basilique, tu ne seras pas un visiteur mais un pèlerin. Le visiteur regarde et passe. Le pèlerin se laisse interroger: où suis-je en train de retenir la vie au lieu de la donner? Où suis-je en train de me préoccuper seulement de moi?

François dira à la fin: «Le Seigneur me conduit» (FF 110). Ce n'était pas lui qui avait trouvé ce chemin, mais il l'avait découvert en se laissant conduire. **Toi aussi, laisse-toi conduire. Le grain sait déjà comment germer. Il doit seulement accepter de tomber en terre.**



1226 — 2026  
**Franciscus**  
Huit-centième anniversaire de la mort de Saint François

